

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:30	crossfit		crossfit		crossfit
7:30	virtual	virtual	virtual	virtual	virtual
9:30	g.a.p.	pilates	zumba	g.a.p.	zumba
9:30		crossfit	crossfit	TRX/ABD 30'	crossfit
9:30	aquagym		aquagym		aquagym
9:30	ciclo indoor	ciclo indoor	ciclo indoor	ciclo indoor	
10:15				MATRONATACIÓN	
11:30		asociación	asociación	asociación	
12:00	virtual	virtual	virtual	virtual	virtual
16:00	virtual	virtual	virtual	virtual	virtual
17:00					zumba kids
17:15	natación	natación	natación	natación	natación
18:00	zumba	TRX/ABD 30'	zumba	TRX/ABD 30'	zumba
18:00	natación	MATRONATACIÓN	natación		natación
18:00		cardiofitball		g.a.p	
19:00	crossfit	crossfit sala	TRX	crossfit	crossfit
19:00	pilates inicio		g.a.p.	pilates	
19:15		aquagym			aquagym
19:30	ciclo indoor	ciclo indoor	ciclo indoor	ciclo indoor	ciclo indoor
20:00	step	zumba	pilates	zumba Twerking	
20:30	ciclo indoor		ciclo indoor		
21:00		ciclo indoor		ciclo indoor	
21:00	g.a.p.	aerokombat	TRX/ABD 30'	quemo/step	